

CAS section la Gruyère



Président	Pierre-André Kolly La Croix, 1633 Marsens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Tél. 026 912 24 98 Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Lise Ruffieux Cité St-Michel 12 - 1635 La Tour-de-Trême Tél. 026 913 11 68 - e-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture	Les Gastlosen, photo offerte par Serge Blanc

N° 7 juillet 2009

Cabane des Clés

Samedi 11 juillet

Dès 17 heures

Soirée champêtre

Animations :

Les Frères Biolley - Cors des Alpes - Lanceurs de drapeau

Soupe de chalet

Inscriptions au 079 391 35 20

Les gardiens du 11 au 17 juillet vous accueilleront avec plaisir !

Lucie-Brigitte et Charly

Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Sommaire

La chapelle de Notre Dame des Clés	3	Groupement jeunesse	11
Reflets de la section	5	Les courses du mois	13
Les gardiennages du mois	7	Récits de courses	21

La chapelle de Notre Dame des Clés

Dimanche 30 août à 10 h 30

Messe à la chapelle de Notre Dame des Clés
célébrée par l'Abbé Guy Oberson,
en souvenir des membres défunts du CAS

*La messe sera chantée par l'ensemble Mod'Erato,
sous la direction de notre membre Pierre Martignoni*

Soupe à disposition à la cabane des Clés du CAS
Pique-nique tiré du sac

Gérald Gobet

Chemin de Bouleyres 51 - 1630 Bulle

Fixnet: +41 26 912 69 66

Mobile: +41 79 602 85 83

Adresse messagerie: g.gobet@bluewin.ch

ACQUERIR : L'ART D'INVESTIR AVEC CONFIANCE GRACE A NOTRE AGENCE

COURTAGE

Un nouveau toit pour un nouveau « chez soi »...

GERANCE

Faire affaire sans s'en faire entre propriétaires et locataires...

ADMINISTRATION PPE

Un gain de temps pour la gestion technique et administrative de votre investissement...

LOCATION VACANCES

Quitter ses montagnes de soucis pour admirer les montagnes de notre pays...

AGENCE IMMOBILIÈRE

bussard



BULLE

☎ 026 919 80 50

WWW.BUSSARD.CH

@ OFFICE@BUSSARD.CH

CHARMEY

COURTAGE ET PROMOTION IMMOBILIERE

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
07.05	Mont Sujet	32
14.05	Gorges de la Singine	19
16.05	Les Gais Alpains	5
17.05	Sentier des statues	9
19.05	Sommêtres	12
23.05	Lac de la Gruyère	10
23.05	Dent de Broc	20
28.05	Dent du Bourgo - Le Van	20

Candidats

Gachet Daniel		
La Place 569		Vuadens
Frémont Géraldine		
Rue de l'Ondine 45		Bulle
Margueron Vincent		
Cotagery 34		Sorens
Bader Virginie		
Friesenheid 157		Schmitten

Admissions

Schmuck Franck		
Route de la Gare 14		Le Pâquier
Schmid Astrid		
Route de Fribourg 22		Farvagny
Carrel Jean-Marie		
Chemin du Lac 5		Charmey
Mauron Monika		
Route de Corserey 22		Prez-vers-Noréaz
Cudré-Mauroux René		
Chemin d'Ogoz 3		Bulle

Perroud-Oberson Nathalie

Route de Pierrafortscha 54 Pierrafortscha

Jaquier Patricia

Les Obépins 18 Grattavache

Brauer Jan

Route de la Tsarère 29 Les Sciernes

Brauer Nils

Route de la Tsarère 29 Les Sciernes

Kolly Jean-Louis

Route Sur-le-Ru 5 Belfaux

Bussard Claudine

La Dola 103 Vuadens

Thoua Véronique

La Petite Fin 92 Charmey

Decolle Van de Weghe Marie-Hélène

Rue de l'Hôpital 41 Riaz

Groupement Jeunesse

Repond Lara

Au Village 1 Villarbeney

Maradan Pauline

Route des Colombettes 281 Vuadens

Jaquier Danik

Les Obépins 18 Grattavache

Levrat Marie

Route des Colombettes Vuadens

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès **du papa de Jean-Marie Tornare.**

Les gardiennages du mois

Cabane de Bounavaux

Juillet	1 - 3	Gremaud Adolphe
	4 - 5	Schaer Philippe
	6 - 10	Libre
	11 - 12	Esseiva Jo
	13 - 17	Libre
	18 - 19	Brügger Thomas
	20 - 24	Bovigny Geneviève - Pugin Rachel
	25 - 31	Roulin Pierrot et Myriam
Août	1 - 2	Sauteur Frédy - Sauteur Samuel

Week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Marindes

Juillet	Semaine	29.06 - 3.07	Jean-Louis Romanens et Denise Jaquier
	Week-end	4 - 5	Martial et Agnès Rouiller
	Semaine	6 - 10	Martial et Agnès Rouiller
	Week-end	11 - 12	Julien Progin
	Semaine	13 - 17	Philippe et Nathalie Savary
	Week-end	18 - 19	Véronique Clément et Pierre-André Kolly
	Semaine	20 - 24	René et Malou Vallélian, Marcel Marchon et Hermann Jungo
	Week-end	25 - 26	Sonia Menoud
Semaine	27 - 31	Henri-Paul Gillon	
Août	Week-end	1 - 2	Libre
	Semaine	3 - 7	familles Jean-Marie Sciboz et Rossier

Gardiennage	week-end	samedi 10 h - dimanche 16 h
	semaine	dimanche 16 h - samedi 10 h

**Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,
veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras**

Cabane des Clés

Juillet

4 - 5	Daniel Schafer et Gérard Rumo
11 - 12	Charly Girard et Denise Suhard
18 - 19	Maillard et Bobonne
25 - 26	Dédé et Priska Brodard

Août

1 - 2	Gilbert Berset et Patric Monney
8 - 9	René Vallélian
15 - 16	Edouard Krattinger
22 - 23	Martial Rouiller
28 - 29	la personne ayant pris le gardiennage doit rappeler Eric Sudan

Septembre

5 - 6	Daniel Haenni
12 - 13	Benoit Pasquier
18 - 19	José Romanens
26 - 27	Nadia Siffert

Octobre

3 - 4	Petit Louis et Marinnette
10 - 11	Marcel et M-José Mettraux
17 - 18	Roland et Ida Emery, Maurice et Anne Seydoux
24 - 25	Dédé et Priska Brodard

Gardiennage des semaines

28 juin - 4 juillet	Petit Louis
5 juillet - 11 juillet	Denise Jaquier et Marina
12 juillet - 18 juillet	Charly Girard et Denise Suhard
19 juillet - 25 juillet	Maillard et Bobonne
26 juillet - 1 ^{er} août	Gilbert Berset et Patric Monney
2 août - 8 août	famille Willems
9 août - 15 août	Freddy Wyssmuller
16 août - 22 août	Edouard Krattinger
23 août - 29 août	Martial Rouiller

Réservations et gardiennages Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Groupement jeunesse

Escalade et alpinisme pour tous

Sa 25 et dim 26 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h 30

Situation

Cabane Sustlihütte dans la région du Col du Susten

Itinéraire choisi

Montée à la cabane et le lendemain Grassen par la voie normale

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

Complet d'escalade et de haute montagne

Subsistance

Pique-nique du midi pour samedi et dimanche

Coût

Environ Fr. 50.-

Renseignements et inscriptions

Alexandre Castella 079 343 32 16 ou castella.alex@gmail.com

Délai d'inscription

15 juillet

Remarque/descriptif

Premier jour, montée à la cabane et durant l'après-midi possibilité de grimpe sur des petites voies autour de la cabane. Le lendemain ascension du Grassen 2946 m. Course idéale pour ceux qui souhaitent pour la première fois cheminer sur un glacier pour effectuer l'ascension d'un sommet sans difficulté particulière.



CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch



Vente, location et réparation skis, snowboards, raquettes et randonnée

Vélos route, VTT, enduro, freeride, trekking

Chaussures et textile running et nordic walking

Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch

Les courses du mois

Dent de Lys, 2014 m

Dimanche 5 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h 30

Itinéraire choisi

Prés d'Albeuve – Col de Lys – Dent de Lys

Difficulté et cotation

PE, 5 h à 5 h 30 de marche

Matériel

De marche

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Norbert Seydoux,
tél. 026 912 55 65 ou natel 079 695 47 80 (de
préférence le soir)

Pic Chaussy, 2351 m

Jeudi 9 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

Combe de La Chenau 1973 m, Pic Chaussy
2351 m

Itinéraire choisi

Col des Mosses 1445 m – Lioson d'en Bas
1575 m - Vers les Lacs 1920 m, puis retour
par le Lac Lioson 1848 m

Difficulté et cotation

RE (T3), 5 h 30 de marche

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

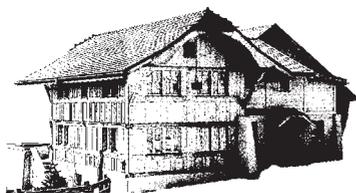
Auprès des chefs de courses Charly
Bochud, sms 079 348 29 74 ou par e-mail
charly.bochud@bluewin.ch ou Norbert
Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel
079 695 47 80 (de préférence le soir)

Délai d'inscription

Mercredi 8 juillet, 18 h

Remarque/descriptif

Le « Becca Tsaochi », familier de la vallée
des Ormonts !



Gérald Ruffieux

Ménisierie - Ebénisterie

1652 Botterens

Tél. 026 921 26 68 – Fax 026 921 23 41

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation

L'Etivaz/ Altitude 2458 m

Itinéraire choisi

Les Vuites / col de Jable

Difficulté et cotation

RE, deux passages exposés

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Frais de transport

Renseignements et inscriptions

Netty Bersier 026 663 46 22 et Joseph

Ruffieux 026 927 13 77

Délai d'inscription

Le 15 juillet au soir

Remarque/descriptif

Environ 4 h 20 de montée et 3 h 20 de descente

Semaine Via Ferrata

Du lundi 20 au vendredi 24 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm, lundi 20 juillet à 8 h

Situation/altitude

Via Ferrata dans les Préalpes et Valais

Itinéraire choisi

Lundi Via du Trickodrome (Jura), mardi

Via du Moléson, mercredi Via du Gantrisch,

jeudi Via de Rougement, vendredi Via de Leukerbad

Difficulté et cotation

Bonne condition physique, difficulté du plus facile au plus difficile

Matériel

Complet pour via ferrata, affaires pour dormir en cabane 3 soirs

Subsistance

Tirée du sac et achat chaque jour selon déplacement, repas du soir en cabane

Coût

De Fr. 50.- à Fr. 60.- par jour + déplacement voiture ou mini bus selon le nombre de personnes

Renseignements et inscriptions

Dervey Roland 079 692 5685

Délai d'inscription

10 juillet à 20 h, mais pour des raisons d'organisation faites-le dès que possible, merci d'avance, maximum 10 personnes

Remarque/descriptif

Jolie semaine de via avec une cabane différente chaque soir, possibilité de faire seulement 1 ou plusieurs jours selon les aptitudes de chacun

Région Mont Rose 5 x 4000 Samedi 25 et dimanche 26 juillet

Lieu et heure de départ

Place du stamm, 7 h 30

Situation

Montée depuis Alagna, Italie

Itinéraire

Samedi : montée à la cabane Gnifetti 3647 m, 2 h depuis la station supérieure de la télécabine d'Alagna

Dimanche : traversée de 4 sommets de plus de 4000 pour arriver à la cabane Margherita : Balmenhorn 4167 m, Corno Nero 4321 m, Ludwigshöhe 4341 m, Parrotspitze 4432 m, cabane Margherita (Signalkuppe) 4554 m.

Difficulté

Durée totale approximative 9 h, cotation globale PD, très bon entraînement nécessaire

Matériel

De haute montagne (boudrier, crampons, piolet, corde, vis à glace, etc.)

Ravitaillement

Demi-pension en cabane, pique-niques pour samedi et dimanche midi

Coût

Transport + cabane demi-pension Fr. 180.-

Remarques

Course limitée à 12 personnes

Renseignements et inscriptions

Auprès des chefs de courses: Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h ou Eric Borcard, tél. 079 487 82 78

Cabane du Trient

Jeudi 30 juillet

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

Cabane du Trient, 3170 m

Itinéraire choisi

Champex, télécabine de la Brea

Difficulté et cotation

Facile, temps de marche 3 h 30

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller, 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mardi 28 juillet

Sports et Loisirs *Avry-devant-Pont*

Hiver :
Ski randonnée-Ski de fond
Location skis-raquettes

026 915.12.42

Eté :
Course à pied-Trekking

Randonnée au Tessin

Ve 31 juillet au dim 2 août

Cette année Othmar Urscheler nous conduira par des sentiers alpins dans une traversée nord-sud des crêtes dominant le Val Calanca à l'ouest et le Val Mezzoco à l'est. Cet itinéraire dans des espaces sauvages et escarpés se situe dans des altitudes entre 1368 m (San Bernardino) et 2500 m (Cima della Bedoletta).

Vendredi 31

San Bernardino - Rifugio Pian Grand

Temps de marche 3 h 30

Samedi 1^{er}

Pian Grand - cabane Buffalora

Temps de marche 9 h

Dimanche 2

Buffalora - Arvigo

Temps de marche 5 h à 7 h selon itinéraire choisi

Équipement

De randonnée, habits chauds et pique-nique pour 3 jours.

Difficulté

T4, bon entraînement et endurance indispensables

Coût

Fr. 110.- 2 nuits y.c. demi-pension

Fr. 230.- pour transports publics plein tarif

Voyage en transports publics

Aller Bulle - San Bernardino par Coire, retour Bellinzona - Bulle par le Gothard.

Pour bénéficier d'un prix plus avantageux, je vous conseille vivement de réserver dès maintenant 2 cartes journalières auprès de vos communes (pour le 31 juillet et le 2 août)

Remarque

Course limitée à 12 personnes (capacité maximum du refuge)

Préinscription

Jusqu'au 1^{er} juillet

Renseignements et inscriptions

Auprès de Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89, le soir après 20 h

Hochmatt

Jeudi 6 août

Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h 30

Situation/altitude

Hochmatt, 2151 m

Itinéraire choisi

Petit Mont - Creux-Mort - descente par le Cheval Blanc

Difficulté et cotation

RE, 5 h de marche

Matériel

Bons souliers

Substance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel 079 695 47 80 (de préférence le soir)

Récits de courses

Course des Jeudistes

« *Les Gorges de la Singine* »

14 mai avec 19 participants

Les gorges de la Singine, c'est la visite

De Heitenried nous traversons un pont couvert historique

Daté 1867 et en 1979 rénovation

Il sépare encore les cantons de Berne et Fribourg

Par où commence notre tour

C'est grâce à Norbert notre Guide historique

Que nous avons ces informations

Vers les ruines du château de Grasburg, nous allons nous diriger
Lorsque tout à coup nous apercevons un Bunker creusé dans le rocher

Et des galets de la rivière notre chemin en est pavé

Où les pèlerins de St Jacques de Compostelle vont cheminer

Mais voici que maintenant nous montons une centaine d'escaliers

Afin d'arriver aux ruines du Château de Grasburg

Et c'est ici qu'une pause nous est proposée

Avant de continuer notre tour

Ce Château date 1218 et vendu à la Ville de Berne en 1423

Informations de notre Guide touristique

Nous faisons le tour des ruines, ce qui est magnifique

Hauts et bas parfois sur des sentiers étroits

Nous poursuivons pour atteindre un 2^e pont historique

Que des apprentis charpentiers d'Argovie ont restauré

Puis nous arrivons à une ferme magnifique

Où nous rencontrons des militaires suisses allemands

Avec qui nos dames papotent un moment

Sans oublier de les chicaner

Nous arrivons ensuite à une petite chapelle

C'est le moment de mettre une bougie

Une façon de dire Merci

Car déjà jusque-là la course est belle

Nous voici maintenant à un petit oratoire de St Jacques de Compostelle
C'est le moment très attendu de l'apéritif
Ah! que la bouteille est belle
Et des photos prises sur le vif

Nous poursuivons à travers champs et pavés
Avec des bornes St Jacques à nos côtés
Faut-il suivre la coquille ou le pèlerin
Suivons notre Guide c'est bien

Et tout à coup nous sommes étonnés
Car à la voiture après 3 h de marche nous voici arrivés
Mais c'est l'heure du dîner
Et chacun peut pique-niquer

Nous prenons place sur une plage de cailloux
Avec le calme de la rivière
Et à une partie de l'équipe nous faisons coucou
Car ils étaient à l'écart un peu derrière

Pour terminer cette magnifique journée
Nous allons prendre un verre de l'amitié
Et à notre Guide Norbert un grand MERCI
Pour une journée si bien réussie

Gaston Ayer

Liste des participants : Norbert Seydoux, Nicole spicher, Marie-Claude Zanetti, Suzanne Duffey, Antoinette Bussard, François Pythoud, Charly Boschud, Françoise Castella, Annelise Sonney, Jacqueline Baechler, Michel Allemann, Isabelle Bussard, Suzanne Gremaud, Mathilde Auer, Marcel Ecoffey, Joseph Ruffieux, Philippe Huguenin, Catherine Baudat et Gaston Ayer



La Dent de Broc

Nous sommes une vingtaine de randonneurs à répondre présents à l'appel de Norbert, ce 23 mai à 7 h 30.

Notre balade débute au stand de tir à Broc. C'est là que crémés - le soleil est d'ores et déjà au rendez-vous - et motivés par l'ascension qui nous attend, nous partons à travers champs, poursuivons dans la forêt pour ensuite faire une première halte au chalet des Grosses Sciernes. Plus loin, au col, la joyeuse équipée est scindée en 3 groupes dont les guides sont Mathilde, Norbert et Jean-Pierre. Il s'agit d'assurer une montée et une descente de la cheminée sans embûche et surtout, il s'agit de rassurer.

Nous atteignons le sommet à 11 h 45. Le temps est clair et le soleil brille. Le bonheur.

Après avoir repris notre souffle, nous redescendons la cheminée, qui est, à ce moment-là, littéralement prise d'assaut. Toutefois, les croisements se font dans la

joie et la bonne humeur, même s'il faut rester attentif à mettre un pied devant l'autre. Une fois de retour au col, nous cassons la croûte.

Requinqués, nous amorçons la descente sous un soleil de plomb en direction du Châtelet et jusqu'aux Marches où nous nous désaltérons sur une terrasse. Dernière ligne droite et nous regagnons le stand de tir vers 16 h 30.

Merci à Norbert pour cette très belle journée.

Sandrine

Les participants: Anne Gremaud, Frank Lepetit, Jean-Louis Kolly, Isabelle Plan, Patricia Jaquier, Iréné Savary, Albin Gremaud, Catherine Baudat, Emmanuelle Chauffant, Graham Gottle, Jean-Pierre Schwab, Valérie Gremaud, Jacqueline Baechler, Catherine Gremaud, Patricia Gremaud, Maguy Sudan, Mathilde Auer, Norbert Seydoux, Sandrine Conus.

Menuiserie Agencement



Denis Risse s.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76
Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch